



REGLEMENT INTERIEUR DE L'AKSAD-CASTILLO76

Dans le gymnase, tu devras :

- Respecter le matériel et les locaux (en particulier les toilettes)
- Ne pas marcher pieds nus pour revenir au Dojo.

Dans le dojo, tu devras :

- Saluer en rentrant et en sortant « aussi chaque partenaire d'entraînement avant et après chaque changement de partenaire »
- Respecter tes partenaires, ils ne sont pas tes adversaires
- Avoir une hygiène vestimentaire et corporelle correcte, **TES ONGLES SERONT COUPES**, tes pieds seront propres et tes vêtements ne dateront pas du dernier entraînement.
- Etre dans la tenue correspondante à chaque discipline. Avoir une paire de gants de boxe minimum 10 OZ; gants de combat libre, une coquille ; un protège dents ; protèges tibias avec pieds ; une serviette pour la sueur ; une bouteille d'eau.

Avec L'AKSAD-CASTILLO76 ; tu seras.

- En règle administrativement :
 1. **Certificat médical obligatoire** pour tous les nouveaux adhérents avec la mention « **APTE A LA COMPETITION DE MUAY THAI ET MMA** »; (pour les combattants un dossier spécifique est à remplir avec, fond de l'œil, ECG...)
 2. Cotisations club (un maximum de 4 chèques) « **la cotisation comprends seulement les cours, le passeport et la licence sont en sus** »
 3. Tout mineur doit se présenter avec un adulte responsable qui devra mentionner le lien avec le mineur pour une inscription ou cours ponctuel.

AVIS AUX PARENTS : L'AKSAD-CASTILLO76, SE PORTE GARANT DE LA SECURITE DE VOS ENFANTS MINEURS, SEULEMENT PENDANT LES HEURES DE COURS (et entraînements sur convocation), avant et après les horaires de cours la responsabilité vous appartient.

Signature

le/.....20...

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom Prénom Téléphone...../...../...../...../.....

Lien

Signature Précédée de la mention « ***lu et approuvé*** » en indiquant la filiation familiale (Père ; Mère ; tuteur)